



**Dr. med. Sylvia Graffunder**

SCHULMEDIZIN  
OSTEOPATHISCHE MEDIZIN

### **Dr. med. Sylvia Graffunder**

Fachärztin für Chirurgie  
Diplom-Osteopathin DAAO (Deutsch-  
Amerikanische-Akademie für Osteopathie)

### **Leistungen**

- Chirotherapie
- Sportmedizin
- Rettungsmedizin
- Ärztliche Osteopathie
- Akupunktur

Bei Interesse können Sie sich gern  
persönlich mit Ihren Fragen an mich  
und mein Praxisteam wenden.

### **Termine nach Vereinbarung**

### **Kontakt**

Bertastraße 10  
30159 Hannover  
Tel.: 0511-70038838  
Fax.: 0511-70038839  
E-Mail: [info@praxis-graffunder.de](mailto:info@praxis-graffunder.de)  
Internet: [www.praxis-graffunder.de](http://www.praxis-graffunder.de)

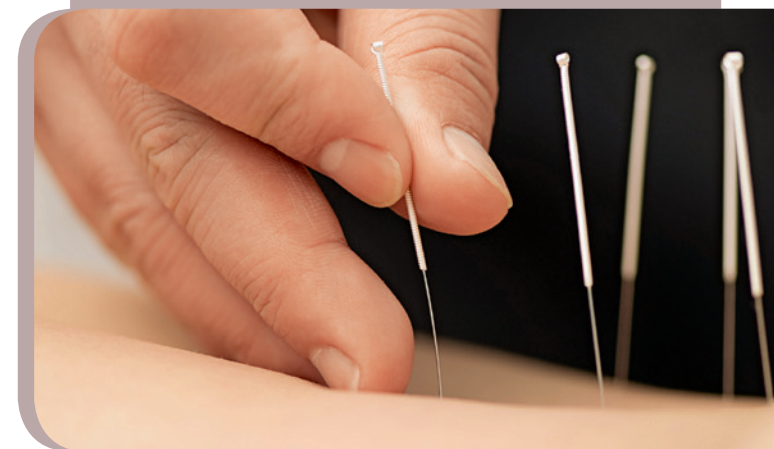
### **Anfahrt**

Die Praxis befindet sich einige Gehminuten  
entfernt von den U-Bahnhaltestellen  
Aegidientorplatz oder Kröpcke, sowie in der  
Nähe der S- und U-Bahnen am Hauptbahnhof.

Informationsblatt

## **Akupunktur**

„Risiko- und Nebenwirkungsarm“



## Wie funktioniert Akupunktur?

Die Reizung von Akupunkturpunkten mit Nadeln ist wohl die älteste und am weitesten verbreitete Heilmethode der Welt.

Am bekanntesten ist die klassische chinesische Akupunktur, die sogenannte Körperakupunktur.

Durch Reizung von genau festgelegten Punkten der Haut können Störungen im gesamten Organismus - also auch im Köperinneren - gelindert und sogar beseitigt werden.

Da sich im Bereich des Ohres Referenzpunkte für alle Körperteile und Organe befinden, wurde die Ohrakupunktur entwickelt.

## Körperakupunktur

Die Akupunkturpunkte liegen auf Leitlinien, den sogenannten Meridianen. In ihnen kreist nach traditioneller chinesischer Auffassung die Lebensenergie `Qi` mit ihren Anteilen Yin und Yang. Diese beiden lebenserhaltenden Kräfte sind im Körper als Gegenpole wirksam.

Das Gleichgewicht von Yin und Yang stellt den idealen Gesundheitszustand dar - das Ungleichgewicht führt zu Beschwerden und Krankheiten.

Betrachtet man die über den Körper verlaufenden Meridianbahnen wird deutlich, dass auch Akupunkturpunkte, die fern des eigentlichen Schmerzes liegen, bei der Behandlung eine wichtige Rolle spielen.

## Ohrakupunktur

Die Ohroberfläche bildet eine Reflexzone, auf der alle Körperteile abgebildet sind. Die Untersuchung der Ohrreflexzonen liefert Erkenntnisse zur Akupunkturtherapie von Schmerzen und Beschwerden sowie Funktionsstörungen des gesamten Organismus.

Durch die kurzen Reflexwege zum Gehirn tritt bei der Ohrakupunkturbehandlung eine besonders schnelle und wirkungsvolle Reaktion ein.

Neben üblichen Akupunkturnadeln können zur speziellen Anwendung am Ohr auch sog. Dauernadeln eingesetzt werden. Diese schmerzfreien Nadeln werden für 10 -14 Tage belassen und üben einen dauerhaften, positiven Reiz auf den erkrankten und/oder schmerzenden Körperteil aus.

## Wirkung der Akupunktur

Alle Reize, die durch Akupunktur ausgelöst werden, gelangen über das Zwischenhirn zu den angesprochenen Körperteilen.

Die Akupunktur ist eine risiko- und nebenwirkungsarme Behandlungsmethode zur Harmonisierung gestörter körperlicher und auch seelischer Funktionen.

Eine Sitzung dauert ca. 20-30 Minuten. In der Regel stellt sich nach 6-10 Behandlungen der gewünschte Erfolg ein. Die Behandlungen erfolgen ca. 1-2 mal pro Woche.

## Anwendungsbereiche:

- Arthrose-/ Verschleißschmerzen
- Akute und chronische Rückenschmerzen
- Muskuläre Verspannungen
- Entzündungen und Schmerzen von Muskeln, Sehnen und Bändern (z. B. Tennisellenbogen)
- Kopfschmerz z.B. bei muskulärer Verspannung
- Fibromyalgie
- Karpaltunnelsyndrom

## Zusätzlich kann die Akupunktur erfolgreich sein bei

- Allergien
- Migräne
- Reduktion von Übergewicht
- Raucherentwöhnung
- Schlafstörungen
- Suchtbehandlung
- Tinnitus
- Schwindel
- Abwehrschwäche
- Erschöpfungszuständen
- Depressiven Verstimmungen

## Kosten

Akupunktur ist eine individuelle Gesundheitsleistung (IGEL-Leistung). Sie gehört zum großen Teil nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Die privaten Krankenkassen übernehmen in der Regel je nach Indikation und Krankheitsfall die Kosten. Die Rechnungsstellung erfolgt nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte), je nach Krankheitsbild und Komplexität liegen die Kosten zwischen **25,- bis 55,- € je Sitzung und Dauer.**